

ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเอกชน ในกรุงเทพมหานคร

Knowledge, Attitude and Weight Control Behavior of Private University
Students in Bangkok Metropolis

ศศิภา โรจนจิรนนท์* และอังคณา ชันตรีจิตรานนท์**

Sasipa Rojanajiranan* Angkhana Khantreejitranon**

*นิสิตปริญญาโท สาขาคหกรรมศาสตรศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

**อาจารย์ประจำสาขาวิชาคหกรรมศาสตรศึกษา ภาควิชาอาชีวศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเอกชน ในกรุงเทพมหานครและ 2) ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอกชน ในกรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสอบถามเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักศึกษา จำนวน 480 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการศึกษา ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนัก พบว่า นักศึกษาเกือบสามในห้ามีความรู้เกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักอยู่ในระดับดี นักศึกษาเกือบสองในสาม มีทัศนคติเป็นกลางต่อการควบคุมน้ำหนัก และนักศึกษามากกว่าสามในห้า มีพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนัก พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับทัศนคติที่มีต่อการควบคุมน้ำหนักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และทัศนคติที่มีต่อการควบคุมน้ำหนักมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ: โรคอ้วน การควบคุมน้ำหนัก วัยรุ่น

Abstract

The purposes of this study were to investigate: 1) knowledge, attitude and weight control behavior of private university students in Bangkok Metropolis; and 2) the relationship among knowledge, attitude and weight control behavior of private university students in Bangkok Metropolis. A questionnaire was used to collect data from 480 private university students in Bangkok Metropolis. Data were analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results showed that nearly three-fifths of the students had high level of knowledge on weight control, nearly two-thirds of them had neutral attitude toward weight control, and more than three-fifths of them had moderate weight control behaviors.

The relationship among knowledge, attitude and behavior of weight control showed that knowledge about weight control was positively correlated to attitude toward weight control statistically significant at the .05 level. Attitude toward weight control was positively correlated to behavior of weight control statistically significant at the .01 level.

Keywords: Obesity, Weight Control, Yong Teenager