

ความรู้ ทศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารบำบัดโรคเบาหวานของ
ผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลสงขลา

Knowledge, Attitude, and Free Diabetes Treatment Consumption Behavior of
Diabetes Mellitus Patients in Songkhla Hospital

สุธาทิพย์ จิตสุวรรณ* และ ดร. อังคณา ชันตรีจิตรานนท์**
Sutatip Jitsuwan and Dr. Angkhana Khantreejitranon

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความรู้ ทศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารบำบัดโรคเบาหวานของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลสงขลา และ 2) ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารบำบัดโรคเบาหวานของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลสงขลา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือผู้ป่วยที่มาทำการรักษาโรคเบาหวาน (ผู้ป่วยนอก) โรงพยาบาลสงขลา จำนวน 370 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ และการถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานมากกว่าสองในสามเป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ย 50.40 ปี และมากกว่าหนึ่งในสามมีรายได้ 5,000 บาทและต่ำกว่าต่อเดือน ประมาณครึ่งหนึ่งมีญาติพี่น้องเป็นโรคเบาหวาน ผู้ป่วยเบาหวานมากกว่าครึ่ง มีความรู้ ทศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารบำบัดโรคเบาหวานอยู่ในระดับปานกลาง ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารบำบัดโรคเบาหวาน พบว่า ความรู้ ทศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารบำบัดโรคเบาหวานของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลสงขลา มีความสัมพันธ์เชิงบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ: ความรู้ ทศนคติ พฤติกรรมการบริโภค อาหารบำบัดโรคเบาหวาน ผู้ป่วยเบาหวาน

ABSTRACT

The objectives of this research were: 1) to investigate the level of knowledge, attitude, and free diabetes treatment consumption behavior; and 2) to examine the relationship among knowledge, attitude, and free diabetes treatment consumption behavior of diabetes mellitus patients in Songkhla hospital. A questionnaire was employed to gather data from 370 diabetes patients in Songkhla hospital selected by accidental sampling. Data were analyzed to acquire the percentage, mean, pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression by using computer program.

The findings revealed that about two thirds of the diabetes patients were female with average age of 50.40 years, one third earned income under 5,000 baht per month,= and half of them had relatives who are diabetes. More than half of diabetes knowledge, attitude, and free diabetes treatment consumption were at a moderate level. The study of relationship among knowledge, attitude and free diabetes treatment consumption behavior revealed that knowledge, attitude, and free diabetes treatment consumption of diabetes patients behavior were positively correlated statistically significant at the 0.01 level.

*นิสิตปริญญาโท ภาควิชาอาชีวศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

**ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประจำภาควิชาอาชีวศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

Keywords: Knowledge, Attitude, Consumption Behavior, Free Diabetes Treatment, Diabetes Mellitus Patients