

ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาฟุตบอล สิกภูมิภาค ดิวิชั่น 2 โซนกรุงเทพและภาคกลาง

Problems on the Training Course of the Football Players in Division 2

Bangkok Zone and Central Zone

นิรันทร กำจัดภัย* และ ชาญชัย ชันติศิริ**

Nirun kamjudpai and Charnchai Khuntisiri

* นิสิตปริญญาโทสาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

** รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาฟุตบอล สิกภูมิภาค ดิวิชั่น 2 โซน กรุงเทพและภาคกลาง โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น เพื่อศึกษาปัญหาด้านการฝึกซ้อมด้านผู้ฝึกสอน ด้าน นักกีฬาและเพื่อนร่วมทีม ด้านสถานที่ฝึกซ้อม ด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม และด้านงบประมาณและสวัสดิการ ประชากร ที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาฟุตบอล จำนวน 420 คน รวบรวมข้อมูลโดยการใช้เครื่องมือที่ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) วิเคราะห์ข้อมูลในเชิงสถิติ โดยการใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน ปรากฏข้อค้นพบที่สำคัญดังนี้

ผลการวิจัยพบว่า

1. ปัญหาด้านการฝึกซ้อม นักกีฬาฟุตบอล สิกภูมิภาคดิวิชั่น 2 โซนกรุงเทพและภาคกลาง เห็นว่าอยู่ในระดับ น้อย
2. ปัญหาด้านผู้ฝึกสอนนักกีฬาฟุตบอล สิกภูมิภาคดิวิชั่น 2 โซนกรุงเทพและภาคกลางเห็นว่ามีอยู่ในระดับน้อย
3. ปัญหาด้านนักกีฬาและเพื่อนร่วมทีม นักกีฬาฟุตบอล สิกภูมิภาค ดิวิชั่น 2 โซนกรุงเทพและภาคกลาง เห็น ว่า อยู่ในระดับน้อย
4. ปัญหาด้านสถานที่ฝึกซ้อมนักกีฬาฟุตบอล สิกภูมิภาคดิวิชั่น 2 โซนกรุงเทพและภาคกลาง เห็นว่าอยู่ในระดับ น้อย
5. ปัญหาด้านอุปกรณ์การฝึกซ้อม นักกีฬาฟุตบอล สิกภูมิภาค ดิวิชั่น 2 โซนกรุงเทพและภาคกลางเห็นว่ามี อยู่ในระดับน้อย
6. ปัญหาด้านงบประมาณและสวัสดิการ นักกีฬาฟุตบอล สิกภูมิภาคดิวิชั่น 2 โซนกรุงเทพและภาคกลางเห็น ว่าอยู่ในระดับปานกลาง

คำสำคัญ : ปัญหาการฝึกซ้อมของนักกีฬาฟุตบอล

ABSTRACT

The purpose of this research was to study problems on the training course of the football players in division 2 Bangkok Zone and Central Zone. A questionnaire was developed by the researcher to study the

problems on training , coaches , football player including teammate , places for training , facilities , budget and welfare. The population in research were 420 football players. Moreover the instrument used for this research was validated in Content Validity by the specialists. The researcher used Cronbach's Alpha correlation to find out the reliabilities. Data were analyzed with percentage, mean and standard deviation.

The results were as follows

1. The problems on training in League region Division 2 Bangkok Zone and Central Zone are shown in low level.

2. The problems on coaches football players in League region Division 2 Bangkok Zone and Central Zone are shown in low level.

3. The problems on football players and teammates in League region Division 2 Bangkok Zone and Central Zone are shown in low level.

4. The problems on places for training football players in League region Division 2 Bangkok Zone and Central Zone are shown in low level.

5. The problems on facilities in League region Division 2 Bangkok Zone and Central Zone are shown in low level.

6. The problems on budget and welfare in League region Division 2 Bangkok Zone and Central Zone are shown in average level.

Keywords: Problems on the Training Course of the Football Players